



Opublikowany w *Urząd Miejski w Barwicach* (<https://archiwum2.barwice.pl>)

[Strona główna](#) > UWAGA.! WYDANO OSTRZEŻENIE PRZED UPAŁAMI

UWAGA.! WYDANO OSTRZEŻENIE PRZED UPAŁAMI

07-08-2015



[1]

Szanowni Państwo,

Zgodnie z prognozą zjawisk meteorologicznych przekazanych przez Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej- Biuro Meteorologicznych Prognoz Morskich Wydział w Szczecinie, poczynając **od dzisiaj (3 lipca br.) poprzez kolejnych około 6 dni prognozowany jest wzrost temperatury powietrza** wahający się w przedziale **31-36°C**. W czasie kolejnych dób Polska będzie pod wpływem słabnącego wyżu, którego centrum znad Białorusi przemieści się nad Ukrainę. Nad Polskę z południowego wschodu i **z południa napłynie upalne, zwrotnikowe powietrze. Ciśnienie będzie spadać.**

W związku z powyższym, zaleca się:

1. Obserwować zmiany pogody i śledzić komunikaty nadawane przez lokalne rozgłośnie radiowe i stacje telewizyjne.
2. Utrzymywać chłodne powietrze wewnątrz pomieszczeń, głównie poprzez stosowanie żaluzji, zasłon oraz urządzeń klimatyzacyjnych.
3. Sprawdzić miejsca pobytu wszystkich domowników i osób z najbliższego otoczenia. W miarę możliwości poinformować ich o zbliżającym się niebezpieczeństwie.
4. W godzinach od 10.00 do 17.00, ograniczyć do niezbędnego minimum opuszczanie mieszkań lub osłoniętych przed nasłonecznieniem miejsc pobytu.

5. Przebywając na zewnątrz unikać miejsc nasłonecznionych. Zakładać na siebie luźno dopasowane ubiory najlepiej w jasnych kolorach. Chronić głowę przed nasłonecznieniem. Szczególną uwagę zwracać na samopoczucie dzieci, osób starszych i osób z widocznymi problemami zdrowotnymi.
6. Spożywać zbilansowane, lekkie posiłki.
7. Pić regularnie duże ilości soków naturalnych i niegazowanej wody mineralnej.
8. Ograniczyć spożywanie napoi alkoholowych.
9. Korzystając z wypoczynku nad wodą, unikać miejsc nasłonecznionych; nie schładzać raptownie ciała.
10. Prowadząc pojazdy mechaniczne, mieć świadomość zwolnionej reakcji na zdarzenia nagłe, odbywać częstsze postoje w zacienionych miejscach oraz spożywać duże ilości napoi.
11. W zamkniętych pojazdach nie pozostawiać zarówno osób jak i zwierząt.
12. Bezwzględnie przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
13. W przypadku wprowadzenia obowiązku racjonowania zużycia wody, zgromadzić niezbędne zapasy przeznaczone na własne potrzeby.
14. Bezwzględnie podporządkować się poleceniom wydawanym przez władze lokalne i służby medyczne, głównie tym, które odnoszą się do profilaktyki zdrowotnej oraz ograniczeń zużycia wody.
15. Szukając pomocy, wzywać straż pożarną (tel. 998), pogotowie ratunkowe (tel. 999), policję (tel. 997) lub korzystać z telefonu alarmowego „112”.

Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej ZUW pod adresem

<http://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=5532>

W załączniku ulotka dot. bezpiecznego zachowania się w czasie upału.

Załącznik:

 [20150702.104203.upaly_.pdf](#)^[2] 1.51MB

78-460 Barwice, ul. Zwycięzców 22, tel. (94) 37 363 09, (94) 37 363 43, fax. (94)
37 363 49

Polityka plików cookies



Adres źródłowy: <https://archiwum2.barwice.pl/news/uwaga-wydano-ostrze%C5%BCenie-przed-upa%C5%82ami>

Links:

[1] https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/field/image/images_6.jpg

[2] https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/attachment/20150702.104203.upaly_.pdf