



Opublikowany w *Urząd Miejski w Barwicach* (<https://archiwum2.barwice.pl>)

[Strona główna](#) > Pro społecznie i zdrowo w „Słoneczku”

Pro społecznie i zdrowo w „Słoneczku”

27-09-2016



W Środowiskowym Domu Samopomocy „Słoneczko” czas podopiecznych i kadry wypełniały różnego rodzaju zajęcia, oprócz działań terapeutycznych wykonywane były akcje na rzecz społeczności lokalnej i nie tylko.

W miejscowości Luboradza nad jeziorem Nowe Koprzywno została odnowiona i mała infrastruktura drewniana. Impregnat został zakupiony przez Urząd Miejski. Dzięki tej akcji podopieczni przyczynili się do poprawy estetyki miejsca z którego sami często korzystają. Po pracy był czas na kiełbasę z ogniska oraz chwila zasłużonego relaksu na łonie natury.

W miesiącu sierpniu gdy miasto odwiedził korowód pojazdów militarnych, na prośbę OKiT-u podopieczni i kadra zabezpieczali bufet z wcześniej przygotowanym smalcem i ogórkiem małosolnym do chleba, a także ciastem ze śliwkami.

Najbardziej pracowitym miesiącem sezonu w ŚDS był wrzesień. Rozpoczął się przygotowywaniem smalcu na pierwszy Jarmark Odpustowy w Barwicach. Kolejne zadanie związane było z trzynastą edycją Europejskiego Festiwalu Filmowego „Integracja Ty i Ja”. ŚDS został poproszony przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie udekorowanie sceny w kinie „Wolność” na której odbywał się festiwal. Przy współpracy z OKiT w Barwicach powstała wyjątkowa sceneria nawiązująca do motta tegorocznego festiwalu „Mistrzowie sportu, mistrzowie życia”. Nasze reprezentacyjne stoisko w tym roku nawiązywało do morskich letnich klimatów.

We wrześniu również w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Ruch, relaks-zdrowienie” trzynastoosobowa grupa wyjechała na pięciodniowe, cykliczne

warsztaty terapeutyczne odbywające się nad Bałtykiem. Projekt trwający pięć dni zrealizowany był w Darłównku, współfinansowany z środków Urzędu Miejskiego w Barwicach oraz Fundacji im. Stanisława Karłowskiego w Juchowie. Podopieczni brali udziału w zajęciach grupowych, które każdego dnia rozpoczynały się ćwiczeniami fizycznymi na plaży (ćwiczenia rozgrzewające, spacer z kijkami NordicWalking, ćwiczenia rozciągające, a także ćwiczenia relaksacyjne). „Emocje” to temat warsztatów edukacyjnych prowadzonych przez socjoterapeutę. Grupa skorzystała również z basenu oraz kąpieli słonecznych, którym sprzyjała pogoda. Podopieczni wykonali samodzielnie zadanie, które realizowane były w grupach. Każda grupa według opisu budynków lub istotnych części infrastruktury darłowskiej miała za zadanie odnaleźć obiekt i zdobyć informacje na jego temat. Zadanie okazało się świetną zabawą, a także sposobem na poznanie historii Darłównka. Tego typu warsztaty dla osób chorujących psychicznie są dobrą formą odpoczynku, wydłużają czas remisji choroby psychicznej i gwarantują poprawę stanu zdrowia fizycznego.

Po powrocie z Darłównka naładowani energią słoneczną z nowymi pomysłami „Słoneczko” przystąpiło do wykonania wieńca dożynkowego, który reprezentował Gminę Barwice podczas Dożynek Powiatowych w Stepieniu. Była to również forma dziękczynienia za dary i plony jakimi obfitował w tym roku ogród ŚDS.

Tekst: Dorota Papuga



[2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]



[10]



[11]



[12]



[13]



[14]



[15]



[16]



[17]



[18]



[19]



[20]



[21]



[23]



[24]



[25]



[26]



[27]



[28]



[29]



[30]

© 2015 Urząd Miejski w Barwicach

78-460 Barwice, ul. Zwycięzców 22, tel. (94) 37 363 09, (94) 37 363 43, fax. (94) 37 363 49

Polityka plików cookies



Adres źródłowy: <https://archiwum2.barwice.pl/news/pro-spo%C5%82ecznie-i-zdrowo-w-%E2%80%9Es%C5%82oneczku%E2%80%9D>

Links:

[1] https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/field/image/10_0.jpg

[2]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/1_21.jpg?itok=cUed5

[3]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/2_19.jpg?itok=f_QRZ

[4]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/3_21.jpg?itok=ky4Bb

[5]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/4_15.jpg?itok=9aV5U

[6]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/5_17.jpg?itok=-WVZQyvG

[7]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/5a.jpg?itok=HjyL9g4

[8]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/6_15.jpg?itok=C2snl
[9]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/7_16.jpg?itok=qymM
[10]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/8_17.jpg?itok=T4rCl
[11]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/9_14.jpg?itok=1qdYa
[12]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/10_15.jpg?itok=zQiM
[13]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/11_14.jpg?itok=6qr
[14]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/12_12.jpg?itok=I_89
[15]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/13_11.jpg?itok=1pW
[16]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/14_13.jpg?itok=KCSv
[17]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/15_12.jpg?itok=a99H
[18]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/16_12.jpg?itok=pkVy
[19]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/17_14.jpg?itok=lvGd
[20]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/18_11.jpg?itok=ykm
[21]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/19_11.jpg?itok=rSsG
[22]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/20_11.jpg?itok=F6dr
[23]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/21_10.jpg?itok=xWte
[24]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/22_9.jpg?itok=RWRA
[25]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/23_9.jpg?itok=V_3wk
[26]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/24_7.jpg?itok=Y8O7
[27]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/25_5.jpg?itok=EGhsr
[28]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/26_7.jpg?itok=DuGi5
[29]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/27_6.jpg?itok=Oelm
[30]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/28_5.jpg?itok=a63nk