



Opublikowany w *Urząd Miejski w Barwicach* (<https://archiwum2.barwice.pl>)

[Strona główna](#) > Dzień Dziecka na ORLIKU

Dzień Dziecka na ORLIKU

02-06-2017



[1]

W czwartek z okazji Dnia Dziecka w godzinach popołudniowych na Orliku odbyły się zabawy , ćw. z piłkami oraz Międzynarodowe Testy Sprawności Fizycznej. Najmłodsi uczestnicy mający 5-7 lat bawili się w berka zwiłaka , łowców i strażników oraz rozegrali mecz piłki nożnej.

Nieco starsi zawodnicy (9-17 lat) sprawdzili swoje możliwości w kilku konkurencjach testów sprawnościowych. Pierwszą z nich był bieg na 50 m -próba szybkości biegowej. Pozostałe to:

-skłon tułowia w przód na stopniu - próba gibkości

-skok w dal z miejsca - próba mocy

-bieg zwinnościowy

-skłony w przód z leżenia tyłem przez 30s - próba siły mięśni brzucha

- bieg wytrzymałościowy (1000 lub 600)

Wyniki były nieraz zaskakujące (oczywiście na plus) ale najbardziej liczyła się dobra zabawa oraz miło i sportowo spędzony czas. Skoro był to Dzień Dziecka wszyscy uczestnicy zostali ugoszczeni słodkościami. Wszystkim sportowcom należą się wielki brawa.

Tekst i zdjęcia: Jacek Noga



[2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]

© 2015 Urząd Miejski w Barwicach

78-460 Barwice, ul. Zwycięzców 22, tel. (94) 37 363 09, (94) 37 363 43, fax. (94)
37 363 49

Polityka plików cookies



Adres źródłowy: <https://archiwum2.barwice.pl/news/dzie%C5%84-dziecka-na-orliku-0>

Links:

[1] https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/field/image/dsc_0315.jpg

[2]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0285_800x450.jpg

[3]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0286_800x450.jpg

[4]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0290_800x450.jpg

[5]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0293_800x450.jpg

[6]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0301_800x450.jpg

[7]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0307_800x450.jpg

ulaudzK

[8]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0308_800x450.jpg

xpWkgd

[9]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0314_800x450.jpg

[10]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc_0315_800x450.jpg