



Opublikowany w *Urząd Miejski w Barwicach* (<https://archiwum2.barwice.pl>)

[Strona główna](#) > Darmowa pomoc psychologiczna w ramach grup wsparcia „Równoważnia”

Darmowa pomoc psychologiczna w ramach grup wsparcia „Równoważnia”

20-04-2020



[1]

Fundacja ADRA, wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom społecznym, w tym lęku wywołanego pandemią wirusa COVID-19, uruchamia grupy wsparcia online prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów.

Z doświadczeniem wzmożonego napięcia emocjonalnego bardzo trudno jest sobie poradzić. Natłok myśli, zastanawianie się jak odnajdziemy się na rynku pracy po ustaniu pandemii, jak będziemy dalej funkcjonować w zmienionej rzeczywistości - to problemy, z jakimi zmagają się od pewnego czasu większość Polaków.

Spotkania grup wsparcia **odbywać się będą online** i wymagają jedynie komputera i dostępu do Internetu. **Udział w nich jest bezpłatny.**

Co zrobić, aby dołączyć do grupy wsparcia „Równoważnia”?

- wejść na stronę www.adra.pl/kryzys [2]
- wypełnić krótki formularz
- poczekać na kontakt ze strony Fundacji.

Osoby, które mają wykształcenie psychologiczne, psychoterapeutyczne lub

ukończone szkolenia związane z coachingiem i doradztwem zawodowym
Fundacja ADRA zaprasza do współpracy w projekcie na zasadach wolontariatu
jako moderator grupy lub mentor. CV należy wysyłać na adres rekrutacja@adra.pl.

Osoba do kontaktu:

Magda Matuszewska
+ 48 691 394 950
mmatuszewska@adra.pl
ADRA Polska | www.adra.pl [3]

Załącznik:

 [post_grupy_wsparcia.png](#)[4] 410.05KB

© 2015 Urząd Miejski w Barwicach

78-460 Barwice, ul. Zwycięzców 22, tel. (94) 37 363 09, (94) 37 363 43, fax. (94)
37 363 49

[Polityka plików cookies](#)



Adres źródłowy: <https://archiwum2.barwice.pl/news/darmowa-pomoc-psychologiczna-w-ramach-grup-wsparcia-%E2%80%9Er%C3%B3wnowa%C5%BCnia%E2%80%9D>

Links:

- [1] https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/field/image/plakat_4.jpg
- [2] <http://www.adra.pl/kryzys>
- [3] <http://www.adra.pl>
- [4] https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/attachment/post_grupy_wsparcia.png