



POLSKA BIEGA



X edycja w Barwicach

Barwice, 20.05.2016r.

PRZEBIEG I ORGANIZACJA AKCJI

- 1. Cel akcji:** - popularyzacja biegów wśród dzieci i młodzieży, zachęcenie do uprawiania lekkiej atletyki
- promocja szeroko pojętego zdrowego stylu życia
- przebiegnięcie całego dystansu w formie marszobiegu rekreacyjnego przy muzyce
- profilaktyka w rozwiązywaniu problemów uzależnień realizowana przez UM Barwice
- promocja Nordic Walking, jako ciekawej i przyjemnej formy aktywnego odpoczynku
- 2. Koordynator Akcji:** Sylwester Szymański
- 3. Organizator:** Szkoła Podstawowa im. prof. W. Szafera w Barwicach, -nauczyciele wychowania fizycznego Sylwester Szymański, Beata Bibik oraz wybrani uczniowie, Urząd Miejski w Barwicach, Pełnomocnik ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii - Renata Trembowska, ULKS Barwice, Gminny SZS w Barwicach
- 4. Sponsorzy akcji:** UM Barwice, SP Barwice
- 5. Termin i miejsce:** 20 maja 2016 r. (piątek) godz. 9⁰⁰-10³⁰
- Trasa biegu:** ul. Łąkowa, Słoneczna, Harcerska, Łąkowa, Pomorska, Kościuszki, droga osiedlowa, Pomorska, Łąkowa, boisko szkolne Orlik 2012. Do przebiegnięcia jest ok. 1500 m. W czasie biegu nie odbywa się rywalizacja o miejsca, wszyscy do mety dobiegają razem. Uczestnicy akcji biegają za samochodem i prowadzącym bieg w odległości, co najmniej 3 metrów.
- 6. Uczestnictwo:** w akcji udział biorą wszyscy chętni uczniowie z wszystkich szkół z terenu gminy Barwice oraz chętni mieszkańcy miasta i gminy.
- 7. Zasady udziału:** w biegach mogą brać udział osoby niemające przeciwwskazań zdrowotnych do aktywności ruchowej w formie marszobiegu.
- 8. Nagrody:** losowanie koszulek wśród uczestników, którzy ukończą bieg, specjalny dyplom dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu i za pomoc w organizacji imprezy.
- 9. Zgłoszenia:** uczestnicy biegu zgłaszają się na boisku ORLIK 2012 do godz. 8⁵⁵. Odbiór numer startowych od godziny 8⁰⁰ na boisku ORLIK 2012 (numer upoważnia do udziału w losowaniu nagród)
- 8. Inne:** - bezwzględnie należy przestrzegać poleceń organizatora akcji i prowadzącego bieg. Nad bezpieczeństwem akcji czuwać będzie Barwicka Policja, Straż Miejska i Ochotnicza Straż Pożarna.

Numery startowe dla uczestników biegu zapewnia organizator, które będą wydawane w dniu biegu od godz. 8⁰⁰. Inni uczestnicy biegu (tym uczniowie SP Stary Chwalim i SP Piaski) po numery startowe zgłaszają się po przybyciu na miejsce biegu. NUMER STARTOWY musi być podpisany (imię) i przypięty lub przyklejony na przedniej części koszulki. Numer startowy uprawnia do udziału w losowaniu koszulek i ewentualnie innych nagród. Każdy numer startowy będzie ponumerowany na podstawie, którego będzie przebiegać losowanie. Swoją numer można wypisać także na rękach, twarzy lub nogach. Wylosowana osoba zgłasza się ze swoim numerem startowym po odbiór nagrody. Numer startowy po biegu należy zachować przy sobie do momentu zakończenia losowania nagród. Każdy uczestnik biegu może posiadać tylko jeden numer startowy!!! Próby podrabiania, kopiowania numerów startowych jest kategorycznie zabronione i wiąże się z dyskwalifikacją i ewentualnym odbiorem nagrody oraz konsekwencjami dla całej klasy. Sprawy nieobjęte akcją i wszelkie sprawy sporne rozstrzyga **koordynator lub sędzia akcji.**

W czasie biegu oczywiście mile widziane transparenty, banery, plakaty i inne formy wizualnie promujące naszą akcję POLSKA BIEGA 2016